附件1：

**献血的条件、待遇及注意事项**

一、献血条件

1.年龄：18—55周岁。

2.体重：男≥50千克，女≥45千克。

3.皮肤：无黄染，无创面感染，无大面积皮肤病。

4.五官：无严重疾病，眼角膜炎、视神经炎、高度近视＞600度，需提供眼科专科检查无眼底病变的证明。

5.甲状腺：不肿大。

6.四肢：无严重残疾，无严重功能性障碍及关节红肿。

7.腹部：腹平软、无肿块、无压痛、肝脾不肿大，无健康征询表上所征询的不适宜或暂不适宜献血的疾病。

二、献血待遇

《江苏省献血条例》规定：无偿献血者献血量在800 ml以上（含800 ml）的，终身享受免费用血；无偿献血者献血量未达到800 ml的，按本人献血量的三倍享受免费用血。无偿献血者的配偶、父母及子女需要用血的，其累计免费用血按献血者献血量等量提供。

三、献血注意事项

**1. 献血当天务必携带身份证，**提前认真填写相关体检表格，特别是身份证号码要准确填写，有献血证的一并带上**。**

2.献血前一天不能饮酒，正常休息，保证充足睡眠。

3.献血前应把手臂特别是肘部采血部位清洗干净。

4.献血前两餐不要吃过于油腻的食物，献血前不能服治疗性药物；献血前后及献血当天应多饮水以补充体液，早餐应吃些清淡饮食，如稀饭、馒头、面包等。

5.献血中，伸直胳膊，献血一侧手臂根据袖带压力做松攥拳动作，放松心情，不要紧张。有问题及时和工作人员交流。

6.献血完毕，针眼处要压迫数分钟，以免血液外溢。针眼处一旦发生青紫，先冷敷，防止青紫扩大，数日后便可消失。

7.献血后1-2天内针眼不要着水，不要做剧烈运动。适当补充营养，切勿暴饮暴食，以免影响肠胃功能。