**附件3**

**一、2019瑞慈体检中心增值服务及预约流程**

为了答谢河海大学广大教职工多年来对瑞慈体检的支持与关爱，结合我司广州路广海大厦店迁址，河海大学教职工及家属选择在瑞慈体检建邺店（建邺区云龙山路99号省建大厦B座1-2楼）和秦淮店（太平南路450号斯亚财富中心4楼）体检者，我司将给每位参检人员的正位DR胸片免费升级为低剂量螺旋肺部CT检查（不含出片）并额外赠送三项肿瘤标记物检查，具体流程说明如下：

1. 2019年瑞慈体检全面推行预约体检，螺旋CT每天接诊人数受限。贵校教职工及家属需要提前3天以上预约，否则当日不能体检。
2. 预约方式：

瑞慈体检官方APP：帮忙医

微信公众号:关注“瑞慈集团”公众号

瑞慈体检预约电话：4001688188（周一到周日7：30—19:30）

瑞慈体检官网：<http://www.ruicitijian.com/company.html>

（初始账号：身份证号码，初始密码：身份证号后四位）

1. 咨询电话：025-86612733（直线），025-83117977转8024分机、8025分机。（咨询电话请在上午8:30-11:30,下午13：00-17：00期间拨打）。

**二、体检注意事项**

欢迎你到瑞慈体检进行年度体检！**客户服务电话:4001-688-188**

1. 检前
2. 检查前三天请保持正常饮食，不吃油腻食物，不吃鸡血、鸭血等血制品，勿饮酒，体检前一天晚21:00后不再进食并注意休息，体检当日空腹，不进早餐和各种饮料，但可正常饮白开水。本机构体检接待时间为7:30~10:00(每周 为休息日)，除特殊预约，10:00以后不接待体检。
3. 本中心为健康体检机构，如有发热等急性病症，应去医院就诊，体检另行安排。
4. 需做胃肠镜者请做好检前准备,体检当天不要亲自驾车。
5. 当日体检人员到中心服务台进行体检登记、领取体检磁卡及引导单，按照导检护士的指引完成各项检查，体检后请将导引单交回前台，并确认有无漏检项目。
6. 体检当日员工须携带身份证或单位工作证,以便我中心进行身份核实工作。
7. 体检当日请勿携带贵重物品，勿佩带金属饰品及有金属框架的文胸，不穿紧身衣服。
8. 70岁以上客户或行动不方便的请安排家属陪同。
9. 按国家相关规定，本机构不接受18周岁未成年人体检。
10. 检中
11. 空腹抽血后应按压抽血处，5分钟后方可放松（切忌揉搓针孔处）。如发生“晕针”，不要慌张，应平躺。低血糖者可口服葡萄糖水。
12. 请勿配戴隐形眼镜以利眼科检查。
13. 糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，受检日不要中断服药。请告知相关专科医生，不得故意隐瞒。
14. 身体如有任何不适，请主动告知体检医生（如有咳嗽、咯血、胸痛、腹痛、便血等）。
15. 凡B超检查肝、胆、胰者，检查前请空腹（即检查前一天晚上晚餐后，不再吃其他食物）,凡女性检查盆腔、子宫、卵巢者及男性检查前列腺者，必须膀胱充盈后检查（空腹项目完成后或检查前2小时喝800-1000ml水，憋尿待查，女性阴超除外）。
16. 进行各科检查时，请务必按预定项目逐科、逐项检查，不要轻易放弃体检项目。
17. 女士应特别注意：
    1. 怀孕或备孕者，请预先告知医护人员，勿做Χ光、妇科及阴超检查；
    2. 怀孕、备孕及哺乳者请勿做幽门螺旋杆菌**14**C呼气试验检查；
    3. 妇科检查或阴超检查仅限于已有性生活者；
    4. 做宫颈涂抹片检查者，受检前三日起，请勿做阴道冲洗、勿使用阴道内药物，以得到准确的检查结果；
    5. 月经期间请暂勿留取尿液,粪便,暂缓阴超及妇科检查，待经期结束后再补检；为方便体检建议勿穿裙装；
    6. 体检当日请勿化妆以免影响诊察结果。
18. 一次体检未发现异常并不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，应及时就医。
19. 受检者于本中心所采取的尿液、血液等化验标本均同意由上海瑞慈医疗集团体检中心处理，受检者无异议。
20. 交纳体检费用
    1. 体检全部完成后，由单位体检负责人统一结帐，我中心不针对个人退费；
    2. 如员工需要临时增加检查项目，须经单位体检负责人员同意并签字确认，或当场交纳现金。

七、受检单位和受检人已阅读瑞慈体检注意事项,无异议并同意接受体检。

**三、体检项目：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2019河海大学 普通教职工体检套餐** | | |
| **体检项目** | | **备注** |
| 内科 | 一般情况、心、肺、肝、脾等 |  |
| 外科 (男) | 四肢、脊柱、淋巴结、甲状腺、肛诊（直肠、前列腺）等 |  |
| 外科(女) | 四肢、脊柱、淋巴结、甲状腺、肛诊等 |  |
| 五官科 | 耳、鼻、喉 |  |
| 眼科 | ＞40岁或高血压者 + 眼底 |  |
| 血压 |  |  |
| 血常规 | 22项 |  |
| 尿常规 | 尿15项 |  |
| 肝功能 | ALT、AST、GGT |  |
| 肾功能 | 肌酐、尿素氮、尿酸 |  |
| 血糖 | 空腹血糖 |  |
| 血脂四项 | TG、CHO、HDL-C、LDL-C |  |
| 甲状腺功能三项 | T3、T4、TSH |  |
| 甲胎蛋白（AFP，发光法） | 对原发性肝癌的诊断、疗效观察和预后评估有重要的临床意义。在卵巢、胃、胰腺癌、睾丸癌等肿瘤及妊娠、胎儿畸形肝炎、肝硬化等疾病也有辅助诊断。 | 定量 |
| 癌胚抗原（CEA，发光法） | 是广谱性肿瘤标志物，对大肠癌、胰腺癌的筛查、疗效观察和预后评估有重要的临床意义。在胃、乳腺、肺癌等也可升高。 | 定量 |
| 糖类抗原125（CA125)（女） | 是卵巢上皮性肿瘤标志物，对宫颈癌及子宫内膜癌有辅助诊断价值。 | 定量 |
| **乳腺癌肿瘤筛检（CA153）** | **主要用于乳腺癌的治疗检测和预后判断。子宫肿瘤、转移性卵巢癌、肺癌、胰腺癌、结肠癌、肺癌、支气管肺癌也可升高。** | **2019年参检赠送此项** |
| 糖类抗原199（CA199) | 对胰腺癌、胆道肿瘤、胃肠癌等的筛查及疗效监测、评估预后有临床重要意义。急性胰腺炎、胆管炎、胆石症、急性肝炎、肝硬化等可升高。 |  |
| **糖类抗原50(CA50)** | **是一种广谱肿瘤标志物。动态监测对判断癌肿瘤疗效及预后判断、复发检测颇具价值，对鉴别良恶性胸、腹水也有价值。** | **2019年参检赠送此项** |
| **神经元特异性烯醇化酶（NSE)** | **对小细胞肺癌、神经母细胞瘤的早期诊断及评估预后有临床重要意义。** | **2019年参检赠送此项** |
| 前列腺特异性抗原（TPSA）（男性项目） | PSA对于前列腺癌的早期诊断、临床分期、术后疗效观察及随访具有重要的临床意义。 |  |
| 心电图 | 12导联心电图 |  |
| **肺部CT** | **低剂量肺部CT检查（**（不出片，出片另收费）**）** | **2019年参检由正位DR片免费升级低剂量肺部CT（重大阳性者免费出片）** |
| B超 | 甲状腺、肝、胆、胰、脾、双肾 |  |
| 早餐 |  |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **女教职工妇女病普查项目** | | | | **项 目** |  | **备注** | | 乳腺手诊 |  |  | | 妇科手诊 |  | | 阴道分泌物检查 |  | | 宫颈刮片 |  | | 妇科B超（乳房B超，腹超，阴超） |  | | | |